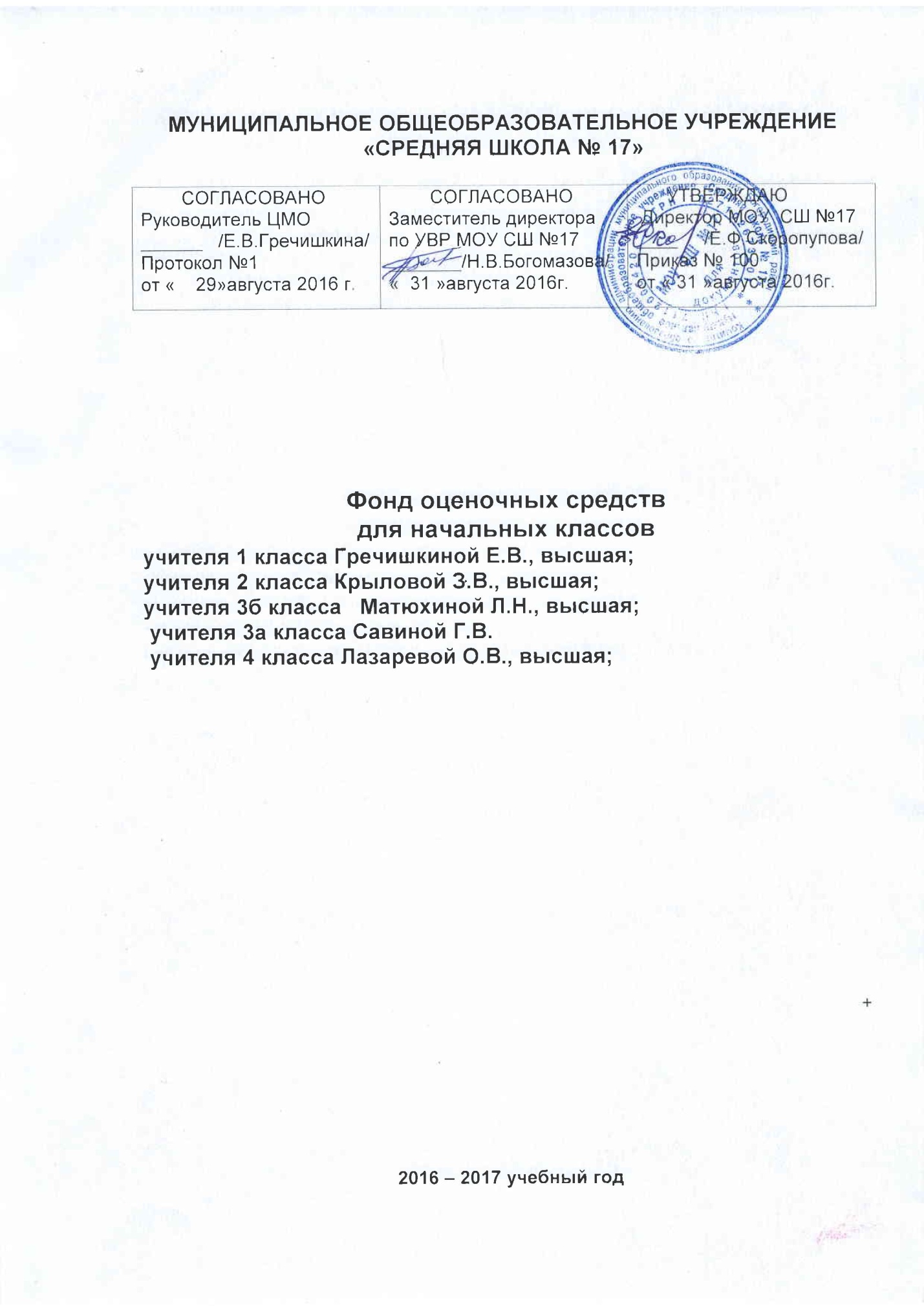
****

**1 класс**

**Фонд оценочных средств для проведения текущей и итоговой аттестации**

**Математика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 1 | Математика. Проверочные работы. 1 класс. | С. И. Волкова | М:Просвещение 2014 |
| 2. | 1 | Математика в начальной школе: проверочные и контрольные работы | В.Н.Рудницкая, Т.В.Юдачёва | М.:Вентана-Граф,2013 |
| 3. | 1 | Математика. Рабочая тетрадь в 2 частях.1 класс. | М.И.Моро, С. И. Волкова | М:Просвещение 2014 |
| 4. | 1 | Математика. Контрольно – измерительные материалы.1 класс. | Т.Н.Ситникова | Москва, ВАКО, 2011 |
| 5. | 1 | Математика. Контрольные работы.1 класс. | С. И. Волкова | М:Просвещение 2013 |
| 6. | 1 | Математика. 1 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений в 2- х частях. | М.И.Моро | М:Просвещение 2011 |
| 7. | 1 | Поурочные разработки. Технологические карты уроков. 1 класс. | И.О.Будённая | М:Просвещение 2012 |
| 8. | 1 | Математика. Устные упражнения. 1 класс. | С. И. Волкова | М:Просвещение 2012 |

**Русский язык**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 1 | Обучение грамоте. Поурочные разработки. Технологические карты уроков.1 класс | М.В.Бойкина | М:Просвещение 2013 |
| 2. | 1 | Прописи 1, 2, 3, 4. 1 класс | В.Г.Горецкий | М:Просвещение 2014 |
| 3. | 1 | Русский язык. 1 класс. Учебник для общеобразовательных школ. | В. П, Канакина | М:Просвещение 2011 |
| 4. | 1 | Русский язык. Сборник диктантов и самостоятельных работ.1-4 классы . | В. П, Канакина , Г. С. Щёголева | М.:Просвещение, 2014 |
| 5. | 1 | Русский язык. 1 класс. Поурочные разработки. | В. П, Канакина | М:Просвещение 2012 |

**Литературное чтение**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 1 | Азбука. 1 класс. Учебник для общеобразовательных школ в 2 частях. | В.Г.Горецкий | М:Просвещение 2011 |
| 2. | 1 | Обучение грамоте. Поурочные разработки. Технологические карты уроков.1 класс. | М.В.Бойкина | М:Просвещение 2012 |
| 3. | 1 | Литературное чтение. 1 класс. Учебник для общеобразовательных школ в 2 частях. | Л.Ф. Климанова | М:Просвещение 2011 |
| 4. | 1 | Литературное чтение. Поурочные разработки. Технологические карты уроков.1 класс. | М.В.Бойкина | М.:Просвещение, 2012 |
| 5. | 1 | Проверяем технику чтения: для начальной школы. | О.В.Александрова | М.: Эксмо, 2011 |

**Окружающий мир**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 1 | Окружающий мир. 1 класс. Учебник для общеобразовательных школ. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2011 |
| 2. | 1 | Окружающий мир. Поурочные разработки. Технологические карты уроков.1 класс. | Ю.И.Глаголева | М:Просвещение 2012 |
| 3. | 1 | Окружающий мир. Рабочая тетрадь в 2 частях. 1 класс. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2014 |
| 4. | 1 | Окружающий мир. Проверим себя. Тетрадь в 2 частях. 1 класс. | А.А.Плешаков | М.:Просвещение, 2014 |
| 5. | 1 | Тесты по основным разделам. | Н.М.Корнеева | интернет |

**2 класс**

**Фонд оценочных средств для проведения текущей и итоговой аттестации**

**Математика**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 2 | Математика. 2 класс. Проверочные работы | С. И. Волкова | М:Просвещение 2014 |
| 2. | 2 | Математика в начальной школе: проверочные и контрольные работы | В.Н.Рудницкая, Т.В.Юдачёва | М.:Вентана-Граф,2013 |
| 3. | 2 | Математика. Рабочая тетрадь в 2 частях.2 класс. | М.И.Моро, С. И. Волкова | М:Просвещение 2014 |
| 4. | 2 | Математика. 2 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений в 2- х частях. | М.И.Моро | М:Просвещение 2012 |
| 5. | 2 | Математика. Контрольные работы в 1- 4 классах. | С. И. Волкова | Москва, ВАКО, 2011 |
| 6. | 2 | Математика. Устные упражнения. 2 класс. | С. И. Волкова | М:Просвещение 2012 |
| 7. | 2 | Пособие для учащихся. Для тех, кто любит математику.2 класс. | М.И.Моро | М:Просвещение 2012 |
| 8. | 2 | Поурочные разработки | Т.Н.Ситникова | Москва, ВАКО, 2014 |
| 9. | 2 | Математика. Итоговое тестирование. 2 класс. | В.Т.Голубь | Воронеж, 2013 |
| 10. | 2 | Комплексные работы по текстам. | О.В. Холодова | М:Просвещение 2014 |

**Русский язык**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 2 | Русский язык. 2 класс. Учебник для общеобразовательных школ. | В. П, Канакина | М:Просвещение 2012 |
| 2. | 2 | Русский язык. 2 класс. Рабочая тетрадь в 2 – х частях | В. П, Канакина | М:Просвещение 2014 |
| 3. | 2 | Русский язык. Сборник диктантов и самостоятельных работ.1-4 классы | В. П, Канакина , Г. С. Щёголева | М.:Просвещение, 2014 |
| 4. | 2 | Поурочные разработки. 2 класс. | Т.Н.Ситникова | Москва, ВАКО, 2014 |
| 5. | 2 | Русский язык. Итоговое тестирование. 2 класс. | В.Т.Голубь | Воронеж, 2013 |
| 6. | 2 | Комплексные работы по текстам. | О.В. Холодова | М:Просвещение 2014 |

**Литературное чтение**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 2 | Литературное чтение. 2 класс. Учебник для общеобразовательных школ в 2 частях. | Л.Ф. Климанова | М:Просвещение 2011 |
| 2. | 2 | Литературное чтение. Рабочая тетрадь. 2 класс. | Л.Ф. Климанова | М:Просвещение 2014 |
| 3. | 2 | Поурочные разработки. 2 класс. | С.В.Кутявина | Москва, ВАКО, 2014 |
| 4. | 2 | Проверяем технику чтения: для начальной школы. | О.В.Александрова | М.: Эксмо, 2011 |
| 5. | 2 | Комплексные работы по текстам. | О.В. Холодова | М:Просвещение 2014 |

**Окружающий мир**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **класс** | **наименование** | **автор** | **издательство** |
| 1. | 2 | Окружающий мир. 2 класс. Учебник для общеобразовательных школ. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2011 |
| 2. | 2 | Окружающий мир. Рабочая тетрадь в 2 частях. 2 класс. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2014 |
| 3. | 2 | Окружающий мир. Проверим себя. Тетрадь в 2 частях. 2 класс. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2014 |
| 4. | 2 | Окружающий мир. Поурочные разработки.2 класс. | Т.Н.Максимова | Москва, ВАКО, 2014 |
| 5. | 2 | Комплексные работы по текстам. | О.В. Холодова | М:Просвещение 2014 |
| 6. | 2 | Окружающий мир. Тесты. 2 класс. | А.А.Плешаков | М:Просвещение 2012 |

**3 класс**

**Русский язык**

1. Канакина В. П. Русский язык. 3 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций с прил. на электрон. носителе. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2013.
2. Канакина В. П. Русский язык. Рабочая тетрадь. 3 класс. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2012
3. Крылова О. Н. Русский язык: 3 класс: контрольно-измерительные материалы. – М.: Издательство «Экзамен», 2014.
4. Русский язык. Разноуровневые задания. 3 класс/ Сост. Н. С. Ульянова. – М. : ВАКО, 2013.
5. Крылова О. Н. Русский язык : 3 класс: контрольные измерительные материалы. – М.: Издательство «Экзамен», 2014.
6. Дмитриева О. И. Поурочные разработки по русскому языку. 3 класс. – М.: ВАКО, 2013.
7. Проверочные работы по русскому языку. 3 класс/ Сост. Т. Н. Максимова.- М.: ВАКО, 2014.
8. Канакина В. П., Щеголева Г. С. Русский язык. Сборник диктантов и творческих работ. 3-4 классы.- М.: Просвещение, 2015

**Литературное чтение**

1. Кутявина С. В. Поурочные разработки по литературному чтению. 3 класс.-М.: ВАКО. 2013
2. Климанова Л. Ф., Горецкий В. Г. , Голованова М. В., Виноградская Л. А., Бойкина М. В. Литературное чтение. 3 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций в комплекте с аудиоприл. на электрон. носителе. В 2 ч. – М. : Просвещение, 2013
3. Бойкина М. В., Виноградская Л. А., Литературное чтение. 3 класс. Рабочая тетрадь. В 2 ч. – М. :Просвещение, 2012.

**Математика**

1..Моро М.И., Бантова М.А., Бельтюкова Г.В. и др. Математика 3 класс. Учебник для общеобразоват. организаций с прил. на электрон. носителе. В 2 ч. М.: Просвещение, 2013

2..Моро М. И., Волкова С. И. Рабочая тетрадь по математике для 3 класса. В 2-х ч. – Просвещение, 2012

3..Волкова С. И. Математика. Проверочные работы. 3 класс. – М.: Просвещение, 2012

4. Рудницкая В. Н. Тесты по математике: 3 класс. В 2 –х частях. - М.: Издательство «Экзамен», 2014

5. Контрольно – измерительные материалы. Математика: 3 класс.- М.: ВАКО, 2010

6. Ситникова Т. Н. Самостоятельные и контрольные работы по математике: 3 класс.-М.: ВАКО, 2011

**Окружающий мир**

1. Плешаков А. А. Окружающий мир 3 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций с прил. на электрон. носителе. В 2 ч. – Окружающий мир М. : Просвещение, 2013

2. Плешаков А. А. 3 класс. Окружающий мир. Рабочая тетрадь. Пособие для учащихся общеобразовательных организаций. В 2 ч. - М.: Просвещение, 2014

3. Плешаков А. А. От земли до неба: Атлас – определитель для учащихся начальных классов. – М.: Просвещение, 2008.

4. Тихомирова Е. М. Окружающий мир: 3 класс: контрольные измерительные материалы. - М.: Издательство «Экзамен», 2014

**ИЗО**

1.Горяева Н. А., Неменская Л. А. Изобразительное искусство. Искусство вокруг нас. 3 класс: учеб. для общеобразоват. организаций. – М. : Просвещение. 2013.

2. Горяева Н А. Изобразительное искусство. Твоя мастерская. Рабочая тетрадь. М.: Просвещение, 2013

**Технология**

1.Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Добромыслова Н.В. Технология. 3 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений с прил. на электрон. носителе. - М.: Просвещение, 2014.

2. Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Шипилова Н. В.. Технология. Рабочая тетрадь. 3 класс. Пособие для учащихся общеобразовательных организаций. - М.: Просвещение, 2013.

**4 класс**

**Русский язык**

1.Канакина В. П. Русский язык Методическое пособие с поурочными разработками. 4 класс: пособие для учителей общеобразоват. организаций. – М. : Просвещение, 2013

2.Канакина В. П. Русский язык. 4 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2013.

3.Канакина В. П. Русский язык. Рабочая тетрадь. 4 класс. В 2 ч. – М.: Просвещение, 2012

4. Русский язык. 4-5 классы. Мониторинг качества знаний: 30 типовых тестовых знаний. : ТЦ Сфера, 2014

5. Федотенко С. В. Русский язык. 4 класс. Итоговая работа за курс начальной школы: учебное пособие.- Ростов н /Д: Легион,2013

6. Канакина В. П., Щеголева Г. С. Русский язык. Сборник диктантов и творческих работ. 3-4 классы.- М.: Просвещение, 2015

**Литературное чтение**

1.Климанова Л. Ф., Горецкий В. Г. , Голованова М. В., Виноградская Л. А., Бойкина М. В. Литературное чтение. 4 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций в комплекте с аудиоприл. на электрон. носителе. В 2 ч. – М. :Просвещение, 2013

2.Бойкина М. В., Виноградская Л. А., Литературное чтение. 4 класс. Рабочая. В 2 ч. – М. :Просвещение, 2014

3. Дорофеева Г. В. Литературное чтение: итоговая аттестация за курс начальной школы: тестовые тренировочные задания: 1-4 классы.- М. : ЭКСМО, 2012

4. Шубина Г. В. Контрольно – измерительные материалы. Литературное чтение. 4 класс. - М.: Издательство «Экзамен», 2014

**Математика**

1.Моро М.И., Бантова М.А., Бельтюкова Г.В. и др. Математика 4 класс. Учебник для общеобразоват. организаций. В 2 ч. М.: Просвещение, 2013

2.Моро М. И., Волкова С. И. Рабочая тетрадь по математике для 4 класса. В 2-х ч. - М.: Просвещение, 2014

3.Волкова С. И.Математика. Проверочные работы. 4 класс. – М.: Просвещение, 2014

4.Ольховская Л.С., Иванова Л. Л. Математика. 4 класс. Итоговая работа за курс начальной школы.- Ростов н/Д : Легион, 2013

5.Рудницкая В. Н. Математика: 4 класс. - М.: Издательство «Экзамен», 2014

6.Рыдзе О. А., Краснянская К. А. Математика: Контрольные тренировочные материалы для 4 класса с ответами и комментариями («Серия «Итоговый контроль в начальной школе»).- М.; СПб.: Просвещение, 2012

**Окружающий мир**

1.Плешаков А. А. Окружающий мир 4 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций с прил. на электрон. носителе. В 2 ч. – Окружающий мир М. : Просвещение, 2013

2.Плешаков А. А. 4 класс. Окружающий мир. Рабочая тетрадь. Пособие для учащихся общеобразовательных организаций. В 2 ч. - М.: Просвещение, 2014

3.Плешаков А. А. От земли до неба: Атлас – определитель для учащихся начальных классов. – М.: Просвещение, 2008.

4.Окружающий мир. Разноуровневые задания. 4 класс/ Сост. Т. Н. Максимова. - М.: ВАКО, 2014

**Изобразительное искусство**

1.Неменская Л. А. Изобразительное искусство. Каждый народ художник.

4 класс: учеб. для общеобразоват. организаций. – М. : Просвещение, 2014.

2.Неменская Л. А. Изобразительное искусство. Твоя мастерская. Рабочая

тетрадь. М.: Просвещение, 2013

**Технология**

1.Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Добромыслова Н.В. Технология. 4 класс.

Учебник для общеобразовательных учреждений с прил. на электрон. носителе. - М.: Просвещение, 2014.

2.Роговцева Н.И., Анащенкова С. В.Технология. Рабочая тетрадь. 4 класс.

Пособие для учащихся общеобразовательных организаций. - М.:

Просвещение, 2014.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ - 1КЛАСС**

1.Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и гимнастики, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики.

2. Выполнять контрольные нормативы, предусмотренные Федеральным государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

**Уровень физической подготовленности учащихся 7-8 лет**

.«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011г

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Физические**  **способности** | **Контрольное упражнение (тест)** | **Уровень** | | | | | |
| **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** |
| **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **1.** | **Скоростные** | **Бег 30 м, сек.** | **7,1 и выше** | **7,0-6,0** | **5,4 и ниже** | **7,3 и выше** | **7,2-6,2** | **5,6 и ниже** |
| **2.** | **Координационные** | **Челночный бег 3x10 м, сек.** | **10,4 -"-** | **10,0-9,5** | **9,1 -"-** | **11,2-"-** | **10,7-10,1** | **9,7 -"-** |
| **3.** | **Скоростно-силовые** | **Прыжок в длину с места, см** | **110-"-** | **125-145** | **165 -"-** | **100 -"-** | **125-140** | **155 -"-** |
| **4.** | **Выносливость** | **6-минутный бег, м** | **750 и менее** | **800-950** | **1150-"-** | **550 и менее** | **650-850** | **950 -"-** |
| **5.** | **Гибкость** | **Наклон вперед из положения сидя, см** | **1 и ниже** | **3-5** | **7,5 и выше** | **2 и ниже** | **5-8** | **11,5 и выше** |
| **6.** | **Силовые** | **Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)** | **1 -"-** | **2-3** | **4 -"-** | **-** | **-** | **-** |
| **на низкой перекладине из виса**  **лежа, кол-во раз (девочки)** | **-** | **-** | **-** | **3 -"-** | **6-10** | **14 -"-** |

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ - 2КЛАСС**

1.Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и гимнастики, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики.

2. Выполнять контрольные нормативы, предусмотренные Федеральным государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011г

**Уровень физической подготовленности учащихся 8 - 9 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Физические**  **способности** | **Контрольное упражнение (тест)** | **Уровень** | | | | | |
| **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** |
| **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **1.** | **Скоростные** | **Бег 30 м, сек.** | **7,1 и выше** | **7,0-6,0** | **5,4 и ниже** | **7,3 и выше** | **7,2-6,2** | **5,6 и ниже** |
| **2.** | **Координационные** | **Челночный бег 3x10 м, сек.** | **10,4 -"-** | **10,0-9,5** | **9,1 -"-** | **11,2-"-** | **10,7-10,1** | **9,7 -"-** |
| **3.** | **Скоростно-силовые** | **Прыжок в длину с места, см** | **110-"-** | **125-145** | **165 -"-** | **100 -"-** | **125-140** | **155 -"-** |
| **4.** | **Выносливость** | **6-минутный бег, м** | **750 и менее** | **800-950** | **1150-"-** | **550 и менее** | **650-850** | **950 -"-** |
| **5.** | **Гибкость** | **Наклон вперед из положения сидя, см** | **1 и ниже** | **3-5** | **7,5 и выше** | **2 и ниже** | **5-8** | **11,5 и выше** |
| **6.** | **Силовые** | **Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)** | **1 -"-** | **2-3** | **4 -"-** | **-** | **-** | **-** |
| **на низкой перекладине из виса**  **лежа, кол-во раз (девочки)** | **-** | **-** | **-** | **3 -"-** | **6-10** | **14 -"-** |

**Контрольные нормативы по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Контрольные упражнения** | **Нормативы** | | | | | |
| **мальчики** | | | **девочки** | | |
| **"5"** | **"4"** | **"3"** | **"5"** | **"4"** | **"3"** |
| **1** | **Челночный бег 3\*10 м (с)** | **9.8** | **10.2** | **10.6** | **10.4** | **10.8** | **11.5** |
| **2** | **Бег 30 м с высокого старта (с)** | **6.2** | **6.8** | **7.2** | **6.3** | **6.9** | **7.3** |
| **3** | **Многоскоки, 8 прыжков (м)** | **9** | **7** | **5** | **8.8** | **6.8** | **4.8** |
| **4** | **Метание мяча в цель с 6 м из 5 попыток (раз)** | **3** | **2** | **1** | **3** | **2** | **1** |
| **5** | **Подтягивание на высокой перекладине (раз)** | **3** | **2** | **1** | **-** | **-** | **-** |
| **6** | **Подтягивание на низкой перекладине (раз)** | **-** | **-** | **-** | **8** | **6** | **4** |
| **7** | **Ходьба на лыжах 1000 м (мин)** | **8.30** | **9.00** | **9.30** | **9.00** | **9.30** | **10.00** |
| **8** | **Ходьба на лыжах 2000 м** | **Без учета времени** | | | | | |

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ – 3 КЛАСС**

1.Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и гимнастики, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики.

2. Выполнять контрольные нормативы, предусмотренные Федеральным государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

3.Выполнять тестовые задания (на бумажном носителе)

4. Выполнять приемы страховки и самостраховки.

**Уровень физической подготовленности учащихся 9 - 10 лет**

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011г

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Физические**  **способности** | **Контрольное упражнение (тест)** | **Уровень** | | | | | |
| **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** |
| **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **1.** | **Скоростные** | **Бег 30 м, сек.** | **6,8 и выше** | **6,5** | **5,1 и ниже** | **7,0 и выше** | **6,6** | **5,3 и ниже** |
| **2.** | **Координационные** | **Челночный бег 3x10 м, сек.** | **10,2** | **9,6** | **8,8** | **10,8** | **10,3** | **9,3** |
| **3.** | **Скоростно-силовые** | **Прыжок в длину с места, см** | **120** | **145** | **175** | **110** | **140** | **160** |
| **4.** | **Выносливость** | **6-минутный бег, м** | **800 и менее** | **1000** | **1200** | **600 и менее** | **850** | **1000** |
| **5.** | **Гибкость** | **Наклон вперед из положения сидя, см** | **1 и ниже** | **3-5** | **7,5 и выше** | **2 и ниже** | **5-8** | **11,5 и выше** |
| **6.** | **Силовые** | **Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)** | **1** | **4** | **5** | **-** | **-** | **-** |
| **на низкой перекладине из виса**  **лежа, кол-во раз (девочки)** | **-** | **-** | **-** | **3** | **10** | **16** |

**Контрольные нормативы по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Контрольные упражнения** | **Нормативы** | | | | | |
| **мальчики** | | | **девочки** | | |
| **"5"** | **"4"** | **"3"** | **"5"** | **"4"** | **"3"** |
| **1** | **Челночный бег 3\*10 м (с)** | **8.8** | **9.6** | **10.2** | **9.3** | **10.3** | **10.8** |
| **2** | **Бег 30 м с высокого старта (с)** | **5.1** | **6.5** | **6.8** | **5.3** | **6.6** | **7.0** |
| **3** | **Многоскоки, 8 прыжков (м)** | **9** | **7** | **5** | **8.8** | **6.8** | **4.8** |
| **4** | **Метание мяча в цель с 6 м из 5 попыток (раз)** | **4** | **3** | **1** | **3** | **2** | **1** |
| **5** | **Подтягивание на высокой перекладине (раз)** | **5** | **4** | **1** | **-** | **-** | **-** |
| **6** | **Подтягивание на низкой перекладине (раз)** | **-** | **-** | **-** | **16** | **10** | **4** |
| **7** | **Ходьба на лыжах 1000 м (мин)** | **8.00** | **8.30** | **9.00** | **8.30** | **9.00** | **9.30** |
| **8** | **Ходьба на лыжах 2000 м** | **Без учета времени** | | | | | |

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ – 4 КЛАСС**

1.Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и гимнастики, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики.

2. Выполнять контрольные нормативы, предусмотренные Федеральным государственным стандартом по легкой атлетике, гимнастике и лыжам при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма.

3.Выполнять тестовые задания (на бумажном носителе).

4. Выполнять приемы страховки и самостраховки.

**Уровень физической подготовленности учащихся 10 - 11 лет**

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011г

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Физические**  **способности** | **Контрольное упражнение (тест)** | **Уровень** | | | | | |
| **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** |
| **Мальчики** | | | **Девочки** | | |
| **1.** | **Скоростные** | **Бег 30 м, сек.** | **6,6** | **6,0** | **5,0** | **6,6** | **6,2** | **5,2 и ниже** |
| **2.** | **Координационные** | **Челночный бег 3x10 м, сек.** | **9,9** | **9,5** | **8,6** | **10,4** | **10,0** | **9,1** |
| **3.** | **Скоростно-силовые** | **Прыжок в длину с места, см** | **130** | **150** | **185** | **120** | **145** | **170** |
| **4.** | **Выносливость** | **6-минутный бег, м** | **850** | **1050** | **1250** | **650** | **900** | **1050** |
| **5.** | **Гибкость** | **Наклон вперед из положения сидя, см** | **3 и ниже** | **5-6** | **8 и выше** | **3 и ниже** | **6-8** | **12 и выше** |
| **6.** | **Силовые** | **Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)** | **1** | **4** | **5** | **-** | **-** | **-** |
| **на низкой перекладине из виса**  **лежа, кол-во раз (девочки)** | **-** | **-** | **-** | **4** | **12** | **18** |

**Контрольные нормативы по освоению навыков, умений, развитию двигательных качеств**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Контрольные упражнения** | **Нормативы** | | | | | |
| **мальчики** | | | **девочки** | | |
| **"5"** | **"4"** | **"3"** | **"5"** | **"4"** | **"3"** |
| **1** | **Челночный бег 3\*10 м (с)** | **8.6** | **9.5** | **9.9** | **9.1** | **10.0** | **10.4** |
| **2** | **Бег 30 м с высокого старта (с)** | **5.0** | **6.0** | **6.6** | **5.2** | **6.2** | **6.6** |
| **3** | **Многоскоки, 8 прыжков (м)** | **10** | **8** | **6** | **9** | **7** | **5** |
| **4** | **Метание мяча в цель с 6 м из 5 попыток (раз)** | **4** | **3** | **1** | **3** | **2** | **1** |
| **5** | **Подтягивание на высокой перекладине (раз)** | **5** | **4** | **1** | **-** | **-** | **-** |
| **6** | **Подтягивание на низкой перекладине (раз)** | **-** | **-** | **-** | **18** | **12** | **4** |
| **7** | **Ходьба на лыжах 1000 м (мин)** | **7.00** | **7.30** | **8.00** | **7.30** | **8.00** | **8.30** |
| **8** | **Ходьба на лыжах 2000 м** | **Без учета времени** | | | | | |

**Зачет по физической культуре**

**в выпускных классах.**

Зачет сдают все учащиеся выпускных классов, кроме освобожденных от уроков физической культуры, от зачетов, экзаменов и соревнований. Зачет сдается в конце учебного года за 2 недели до окончания учебного процесса.

**4класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **тест** | **мальчики** | | | **девочки** | | |
|  | **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| Бег 300м (мин., сек.) | 1.00 | 1.10 | 1.16 | 1.06 | 1.15 | 1.23 |
| Метание мяча на дальность (м) | 30 | 25 | 17 | 17 | 15 | 12 |
| Подъем туловища из положения, лежа на спине за 1мин. (раз) | ---- | ---- | ---- | 33 | 30 | 28 |
| Подтягивание (раз) | 5 | 3-4 | 1 | ---- | ------ | ---- |